



## Volkslaufcup 2017

### Die Cupbedingungen sind:

- Die Punktebasis für jeden Lauf sind 900 Punkte.
- Dazu kommen die Bonuspunkte des Läufers, welche sich nach dem Alter richten.

Klasse	Bonuspunkte	Jahrgänge		
M80	800	1936	und	1926
M75	630	1941	bis	1937
M70	480	1946	bis	1942
M65	350	1951	bis	1947
M60	260	1956	bis	1952
M55	180	1961	bis	1957
M50	120	1966	bis	1962
M45	90	1971	bis	1967
M40	70	1976	bis	1972
M35	50	1981	bis	1977
M30	40	1986	bis	1982
M20	30	1991	und	u. jünger

- Abgezogen von dieser Summe, werden die Laufpunkte, welche sich folgendermaßen errechnen:
  - Die **Durchschnittszeit der ersten drei des Gesamteinlaufes M / W** wird als Richtzeit genommen.
  - Die Differenz der Laufzeit zu dieser Richtzeit wird mit dem jeweiligen Faktor multipliziert.
  - Pro Ergebnis gibt's mindestens 100 Punkte (keine Minuspunkte).
- Die Punkte des Marathons erhält man aus der 10.000er Tabelle. Dabei dividiert man die Marathonzeit durch 5,1, (Halbmarathon durch 2,3)
- Die Bahnlaufpunkte erhält man aus den jeweiligen Tabellen.
- Gewertet werden die acht besten Läufe (inkl. Marathon, Bahn-Lauf und Halbmarathon nach Wahl).
- Der Volkslaufcup 2017 beginnt mit dem *Wolfgangseelauf 2016* und endet mit dem *Bahn/Berglauf*. Die Marathons, Halbmarathons und Bahnläufe in diesem Zeitraum werden gewertet.
- Startgeldrückerstattung:  
Ausbezahlt werden 75% vom bezahlten Startgeld, jedoch maximal 50% vom gesamten Startgeld aller Läufe und es muss ein Ergebnis von mindestens 8 Läufen vorliegen. Der Mitgliedsbeitrag muss bezahlt sein.
- Die aktuelle Vereinsdress ist zu tragen (sonst keine Wertung).
- Da ich nicht alle Marathons, Halbmarathons und Bahnläufe nach Vereinsläufern durchsuchen kann, ist jeder verpflichtet seine Leistungen bei diesen Läufen selbst zu melden.
- Wir hoffen in diesem Sinne auf einen verletzungsfreien, spannenden und mit regem Interesse verbundenen VOLKSLAUF CUP 2017

## Viel Erfolg wünscht dir

**Robert Wimmer und Franz Hitzl**

Bitte benachrichtige mich unter:

Tel: 0676/4714115 E-Mail: [w.robertel64@gmail.com](mailto:w.robertel64@gmail.com)

Herzlichen Dank für die Unterstützung

**ACHTUNG!**

Veranstaltungstermine 2017 sind noch unter Vorbehalt zu sehen, da einige Termine nur voraussichtliche Termine sind.



**Laufftreff** – jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von April bis Oktober um 17:30 Treffpunkt - Stadion Vöcklabruck

**Wintertraining** – Turnhalle BRG (bei HTL) – jeden Montag von 17:45 – ca.20:00

Datum	Lauf	Herren km	Faktor	Damen km	Faktor	Tage bis zum nächsten Lauf
16.10.2016	Wolfgangseelauf 2016	27	0,2	27	0,2	76
16.10.2016	Wolfgangseelauf 2016	10	1	10	1	
16.10.2016	Wolfgangseelauf 2016	5,2	1,9	5,2	1,9	
19.10.2016	Laufftreff mit VLC Stammtisch					
ab Mo 07.11.2016	Wintertraining – jeden Montag 17:45					
31.12.2016	Silvesterlauf Wels 2016	5	2	5	2	
04.04.2017	Laufftreff mit VLC Stammtisch					
18.04.2017	Laufftreff mit VLC Stammtisch					
Noch nicht bekannt	Vöcklataler Volkslauf	12,2	0,8	12,2	0,8	
29.04.2017	Attnanger Stadtlauf	10	1	10	1	14
02.05.2017	Laufftreff mit VLC Stammtisch					
13.05.2017	Hausruck-Challenge Geboltskirchen	26,2	0,2	26,2	0,2	6
13.05.2017	Hausruck-Challenge Geboltskirchen	6,6	1,65	6,6	1,65	
16.05.2017	Laufftreff mit VLC Stammtisch					
19.05.2017	Gmundner 5000er	5	2	5	2	5
24.05.2017	Laakirchner Papierlauf	7	1,6	5,25	1,9	16
06.06.2017	Laufftreff mit VLC Stammtisch					
09.06.2017	Vöcklabrucker Stadtlauf	5,8	1,8	5,8	1,8	2
11.06.2017	Katrin Berglauf	4,5	1,7	4,5	1,7	
Noch nicht bekannt	Vöckla-Ufer-Lauf	8	1,4	8	1,4	
20.06.2017	Laufftreff mit VLC Stammtisch					
04.07.2017	Laufftreff mit VLC Stammtisch					
09.07.2017	Steinbacher Dorflauf	11	0,8	11	0,8	
18.07.2017	Laufftreff mit VLC Stammtisch					
23.07.2017	Zipfer Crosslauf	10,7	0,85	10,7	0,85	23
01.08.2017	Laufftreff mit VLC Stammtisch					
15.08.2017	Sickinger Rundlauf	9	1,1	9	1,1	18
22.08.2017	Laufftreff mit VLC Stammtisch					
02.09.2017	Frankenburger Würfelspiellauf	9,7	1,05	9,7	1,05	7
04.09.2017	Laufftreff mit VLC Stammtisch					
09.09.2017	Gamperer-Lauf	9	1,1	9	1,1	14
19.09.2017	Laufftreff mit VLC Stammtisch					
23.09.2017	Berglauf zum Dachsteinblick	4,2	2	4,2	2	
Ende 09/ 2017	Bahn / Berg mit Volkslaufcup Siegerehrung	5 / 3,2	1	5 / 3,2	1	
03.10.2017	Laufftreff mit VLC Stammtisch					
17.10.2017	Laufftreff mit VLC Stammtisch					