

## Trainingszeiten November 2025 bis März 2026

Tag	Trainingsgruppe	Trainingszeit	Trainingsort	Betreuer
<b>Montag</b> ab 10.11	<b>Volksläufer</b>	17:00-18:00	Turnhalle BG Vöcklabruck	Monika Dambauer
<b>Dienstag</b> ab sofort und laufend	<b>Lauftreff für alle!</b>	nach Bedarf und vorheriger telefonischer Anmeldung bei Robert	Stadion Vöcklabruck	Robert Wimmer Tel: 0676 4714115
<b>Dienstag</b> ab SOFORT	<b>Leistungssportler Nachwuchs</b>	17:00-18:30	Stadion Vöcklabruck	Martina Bruneder-Winter
<b>Mittwoch</b> ab 05.11.	<b>Wettkämpfer</b> ab 13 Jahre	17:00-18:30	Turnhalle BG Vöcklabruck	Hans Ryzy und Peter Hiller
<b>Donnerstag</b> ab 06.11.	<b>Kindertraining</b> von 7-12 Jahre	17:00-18:30	Turnhalle BG Vöcklabruck	Martina Bruneder-Winter Lisa Müller, Christian Schindlauer
<b>Donnerstag, Freitag</b> ab sofort	<b>Volksläufer und Leistungssportler</b>	nach vorheriger Ankündigung in WhatsApp-Gruppe	Stadion Vöcklabruck	Patrick Tröscher (Tel. 06502202863), Gerold Oberndorfer
<b>Donnerstag</b> ab sofort	<b>Leistungssportler Nachwuchs</b>	17:00-18:30	Stadion Vöcklabruck, Kraftraum LCAV	Florian Pohn
<b>Freitag</b> ab sofort	<b>Leistungssportler Nachwuchs</b>	17:30-19:00	Stadion Vöcklabruck, Kraftraum LCAV	Hans Ryzy
<b>Freitag</b> ab SOFORT	<b>Leistungssportler Nachwuchs</b>	17:00-18:30	Stadion Vöcklabruck	Martina Bruneder-Winter
<b>Freitag</b> ab SOFORT	<b>Rookies</b> 10-13 Jahre	17:00-18:30	Stadion Vöcklabruck	Martina Bruneder-Winter, Lisa Müller, Florian Pohn
<b>Sonntag</b> ab SOFORT	<b>Leistungssportler Nachwuchs</b>	17:00 - 19:00 (Abfahrt Vöcklabruck 16:00)	Kornspitzhalle Linz	Hans Ryzy, Hans Dullinger, Florian Pohn

**Für die Teilnahme an den Trainings (außer Montag-, Dienstag-Trainings) ist eine einmalige Anmeldung / Abstimmung mit den TrainerInnen erforderlich**