

## Trainingszeiten November 2022 bis März 2023

| Tag   | Trainingsgruppe                              | Trainingszeit                         | Trainingsort                | Betreuer   |
|---|--|---------------------------------------|-----------------------------|--|
| <b>Montag</b> ab 7.11   | <b>Volksläufer</b>                           | 17:00-18:00                           | Turnhalle BG<br>Vöcklabruck | Monika Dambauer  |
| <b>Dienstag</b> ab 8.11.  | <b>Wettkämpfer</b><br>ab 13 Jahre            | 17:00-18:30                           | Turnhalle BG<br>Vöcklabruck | Martina Bruneder-Winter<br>Tel: 0680 555 8809                            |
| <b>Dienstag</b> ab 8.11.  | <b>Lauftreff für alle!</b>                   | ab 17:30                              | Stadion Vöcklabruck         | Robert Wimmer  |
| <b>Mittwoch</b> ab 9.11.  | Kindertraining <b>MINIS</b><br>von 5-7 Jahre | 17:00-18:30                           | Turnhalle BG<br>Vöcklabruck | Angelika Astecker<br>Petra Zirwig  |
| <b>Donnerstag</b> ab 3.11.  | <b>Kindertraining</b><br>von 8-12 Jahre      | 17:00-18:30                           | Turnhalle BG<br>Vöcklabruck | Martina Bruneder-Winter<br>Lisa Müller, Steffi Huber<br>Anna Holzleitner |
| <b>Freitag</b> ab SOFORT  | <b>SPEEDYS</b><br>ab 12 Jahre                | 16:15 - 18:00                         | Stadion Vöcklabruck         | Martina Bruneder-Winter  |
| Nach persönlicher<br><b>Vereinbarung</b><br><b>Montag-Samstag</b> | <b>Team Running</b><br>von 60 m – Marathon   | Ab 17 Uhr und<br>nach<br>Vereinbarung | Stadion Vöcklabruck         | Fritz Baldinger<br>Tel: 0650 58 22 543                                   |