

12.LCAV-Jodl Bahn-Berglauf

Bahnlauf:

Wann: Samstag, 05.Oktober 2019

Wo: Stadion Vöcklabruck,

Start: 10:00Uhr

Was: 5000m

Berglauf:

Wann: Samstag, 05.Oktober 2019

Wo: unterer Hongarparkplatz um ca. 11:15Uhr

Was: 3200m 330Hm ca. 10% Steigung

Wertung: Gelaufen wird wie immer um die Ehre!

Die Zeiten von Bahn und Berglauf werden summiert.

Ziel ist es möglichst wenig Zeitunterschied zwischen den beiden
Bewerben zu haben. Egal wie schnell oder langsam !

Es gibt KEINE Altersklassen.

Keine Startgebühr.

Zeitnehmung: Der unbestechliche Waurisch Jochen.

Teilnahmeberechtigt: Alle LCAVlerinnen und LCAVler sowie
„diverse Special Guest´s“.

Achtung: KEINE STRASSENSPERRE AM HONGAR!!!!!!

Nachher: Dusch und Umkleidemöglichkeit im Almgasthaus
Schwarz am Hongar.

Im Anschluss: Gemütlicher Ausklang mit Nachbesprechung !

In Erwartung vieler Teilnehmer-innen, Fanclubs und
Schlachtenbummler.

Jochen

